

La science médicale s'est considérablement enrichie depuis un siècle des apports de toutes les autres disciplines scientifiques mais l'importance des progrès de ces dernières années a eu pour conséquence une extraordinaire prolifération des techniques médicales, des approches diagnostiques, et des méthodes thérapeutiques.

Cette évolution technique, si elle peut être jugée bénéfique par l'observation permanente de l'allongement de la durée de la vie dans de meilleures conditions, a néanmoins un effet regrettable sur la nécessaire relation humaine entre le médecin et son patient dans la mesure où elle contribue à fragmenter la médecine en une multitude de spécialités pouvant imposer au patient un « parcours diagnostique long, complexe et éprouvant ». Le médecin spécialiste est ainsi conduit à être tenté de se cantonner à une technique de plus en plus complexe... Le médecin généraliste de son côté est amené trop souvent à réduire de plus en plus sa relation avec son malade à une enquête diagnostique, simple préalable à une orientation vers son ou ses correspondants spécialistes qui, de façon fréquente, auront la responsabilité d'une prise en charge successive et partagée de la conduite thérapeutique. La technique prend de ce fait le pas sur le dialogue et le rapport de confiance avec un interlocuteur unique. Or le dialogue approfondi, minutieux, attentif et multidirectionnel est essentiel pour la recherche des causes de la maladie, causes pouvant être multiples et de tous ordres, physiques, chimiques, psychologiques, morales ou simplement émotionnelles.

En conséquence, se pose de plus en plus la nécessité d'une approche diagnostique réellement globalisante pour comprendre le patient face à sa souffrance dans toutes ses composantes afin de l'aider à récupérer au delà de sa pathologie et d'une guérison peut-être précaire, un meilleur état de bien-être dans toutes les situations.

C'est la démarche que nous propose le docteur Christian Roche et qu'il développe dans son ouvrage. En cherchant à concilier les très anciens enseignements des médecines orientales et les concepts scientifiques rationnels et sans cesse renouvelés de la médecine occidentale, il tente d'atteindre ce but et dispose de résultats encourageants. A partir d'une conception originale de la vie et de nouveaux axes de recherche, il est amené à se préoccuper tout autant de la maladie que du bien être en voulant réveiller ou stimuler, chez l'être humain, ses capacités d'autodéfense et d'auto guérison en complément des interventions techniques que la science développe chaque jour au service de la médecine traditionnelle.

Stimulé par les résultats obtenus par lui-même ou ses élèves auprès de plusieurs milliers de personnes, Christian Roche nous livre en quelques pages d'une lecture à la fois simple par sa clarté et complexe par ses références conceptuelles, les principes directeurs de cette nouvelle discipline qu'il a nommée Ortho Énergétique, résultante de très nombreux travaux de recherches et réflexions effectués par d'éminentes équipes scientifiques de tous horizons, cités en annexe.

Pour Christian Roche, la médecine du futur sera énergétique car «l'homme est un tout vibratoire, un système ouvert qui échange des informations utiles et nécessaires à son développement» ou encore «un microcosme relié au

macrocosme». Si l'Ortho Energétique se veut être une discipline globale et intégrative de toutes les autres approches biotiques, son originalité qui est en même temps son fondement, est de faire appel à une biologie nouvelle, qui donne à l'eau un rôle majeur d'organite structurant de la cellule, chargée du «maintien de la cohésion» des biomolécules constituantes et de la transmission de toutes les informations extérieures ou générées en son sein. L'eau cellulaire contrôlerait tout le fonctionnement de la cellule, car elle détiendrait et véhiculerait toutes les informations échangées en interne ou avec l'extérieur, elle agirait par un mécanisme de CoRésonance entre toutes les biomolécules.

Pour réunir et mieux comprendre ses actions diverses sur l'information, sur la structure cellulaire, sur la protection des molécules et en particulier les molécules d'ADN, le terme de Structures Hydriques Complexes (SHC) qualifiant l'eau cellulaire est mieux adapté. Ce rôle de «super organite» conféré à l'eau est essentiel à l'approche du concept Ortho Energétique, car en agissant sur elle, c'est sur une infinité d'informations qu'on agit, avec le dessein de corriger ou rétablir l'équilibre des flux d'informations et de favoriser des autos ajustements afin d'obtenir une optimisation de notre état biologique. L'Ortho Energétique parviendrait ainsi par des nutriments naturels, absorbés sous forme de gouttes, de sprays ou sérums à transférer vers les cellules des informations vibratoires par le biais des SHC en renforçant leur cohérence, leur résonance et leur structuration.

Les méthodes prônées par l'auteur pour l'établissement du bilan vibratoire d'un individu sont simples consistant en une prise de pouls pour déceler une variation du rythme cardiaque, témoin d'un déséquilibre vibratoire au niveau d'un organe étudié et indiquant des interactions anormales entre l'organisme et son environnement, des déséquilibres psycho-émotionnels et des dysharmonies de flux énergétiques pouvant orienter vers une pathologie lésionnelle peut-être précoce. Il est aussi possible de s'aider d'un enregistrement des pulsations sur ordinateur avec un logiciel adapté ce qui facilite un suivi dans le temps, une meilleure appréciation de l'évolution et surtout des analyses de résultats successifs sur des cohortes de patients afin de déterminer des profils propres à certaines pathologies identifiées. Les résultats jugés positifs par les utilisateurs de ces techniques qui demandent un certain entraînement et une expérience, traités par des études statistiques et diffusés dans la presse médicale sauront retenir l'attention de praticiens de diverses disciplines, soucieux d'élargir par eux-mêmes le champ de leurs investigations et de participer à une démarche diagnostique globalisante comme je l'évoquais dans les premières lignes.

Il est par ailleurs clair que cette approche Ortho Energétique ne concurrence aucune autre exploration diagnostique, il faut la considérer comme complémentaire mais très utile pour confirmer un diagnostic, reconnaître une pathologie associée et peu exprimée, agir sur les interactions aggravantes entre le malade et son environnement ou enfin aider la conscience du patient à accepter une thérapeutique agressive telle qu'une intervention chirurgicale ou une chimiothérapie. Il n'y aurait aucune raison de se dispenser d'un tel apport si des études complémentaires et rigoureuses d'un point de vue scientifique venaient à confirmer ce qui a déjà été avancé, d'autant que la méthode est économe en termes de moyens.

Pour ceux qui comme moi ont pu assister à des séminaires dirigés par Christian Roche, ce livre apporte beaucoup de précisions et de cohérence à une architecture intellectuelle non évidente de prime abord. " Il est facile à lire, il ouvre des perspectives de réflexion très larges et peut faire partager avec son auteur le jugement que la médecine du futur sera énergétique". Tout médecin à l'écoute d'informations nouvelles se doit de reconnaître avec discernement et humilité la nouveauté. L'Ortho Energétique est une conception nouvelle, prometteuse et je l'espère pleine d'avenir.

Il est à souhaiter que la diffusion de ces idées aidera à réunir suffisamment de témoignages et de travaux pour justifier les espérances nées de la volonté de rapprochement des médecines orientales et occidentale, avec le soutien des avancées techniques et scientifiques du XXI^e siècle, pour mieux tenter de garantir le bien être physique et psychique de tout individu à tout âge, en toutes circonstances et surtout face à la maladie.

Il est aussi à souhaiter que l'Université s'ouvre toujours davantage aux promoteurs d'idées nouvelles, dérangeantes et non encore conformes aux critères habituellement reconnus d'exigence scientifique, souhait conforté par une réflexion de Louis Pasteur, citée par l'auteur « Savoir s'étonner à propos est le premier pas fait sur la route de la découverte ».

L'Ortho Energétique pourrait ainsi s'inscrire dans la révolution biologique en cours qui va transformer le destin de l'Homme et devrait aider tout praticien désireux de privilégier une relation de confiance avec son patient et d'agir aussi sur son bien être.

Docteur GL VAUGIER
Médecin Biologiste des Hôpitaux
Consultant d'Hématologie Clinique
APHP